



TOP OF MINDS

EXIT GUIDE



Belén Rueda de Igea

Era

Manager - Kearney

Pasó a

Business Insights & Analytics, Oncology Lead - Bristol Myers Squibb

Consulting Exit en

2021



Desde pequeña, Belén Rueda de Iacea sabía que quería ser arquitecta. Cuando llegó el momento, estudió arquitectura para cumplir lo que llevaba años buscando. Más tarde, supo que tenía que darle una vuelta a su profesión y conoció el mundo de la consultoría a través del MBA. Belén es una mujer que ha sabido aprender de todo lo que ha tenido delante y aplicarlo siempre en el momento más oportuno.

Consejo 1. Aprovecha y pon en práctica las habilidades que vayas adquiriendo.

Para Belén, un punto importante de su trayectoria profesional fue adquirir las habilidades y capacidades que le han acompañado durante años. «Yo estudié arquitectura, pero creo que hay ciertas habilidades y capacidades que son las mismas para cualquier sector en el que quieras tener éxito.» Entre ellas, la propia Belén destaca las competencias sociales como «la resiliencia, la capacidad para aprender rápido o de empezar desde cero y construir algo de lo que estás orgulloso.» Todo esto ha sido clave para construir una trayectoria profesional solo al alcance de las personas más preparadas del mundo laboral.

Consejo 2. Saber que ha llegado el momento de hacer un cambio, ya es el primer paso para conseguirlo.

Después de graduarse como arquitecta, Belén trabajó un tiempo en consultoría inmobiliaria. Fue este el punto en el que decidió que quería hacer un MBA. «Decidí que quería hacer un MBA por distintas razones. Para tener más exposición internacional, para trabajar con personas con diferentes perfiles, para explorar otras oportunidades profesionales...» Ella quería buscar el lugar idóneo para desarrollarse y sacar lo mejor de sus capacidades, por lo que vio que era el momento oportuno para comenzar el cambio en su trayectoria. «Quería ver qué otras áreas de interés y qué otras oportunidades profesionales había para mí.» Gracias a haber dado este paso de estudiar el MBA, realizó unos meses de prácticas en Kearney que se convirtieron en los primeros de muchos trabajando para esta gran empresa.

Consejo 3. El conocimiento técnico y las habilidades sociales van siempre unidas.

De los cinco años que Belén trabajó en Kearney, una de las grandes lecciones que aprendió fue la importancia de conseguir tanto conocimiento técnico como habilidades sociales. De las primeras destaca «trabajar en proyectos diferentes, desde estrategia hasta operaciones, gestión de suministros, transformación digital...» Mientras que de las segundas se queda con «habilidades como la analíticas, la capacidad de liderar grupos, las comunicativas o las de trabajo en equipo que puedes llevar contigo de un proyecto a otro.»





Consejo 4. Cerrar etapas es fundamental para seguir avanzando.

«Para mí la consultoría fue una escuela muy buena para adquirir un conjunto de herramientas, pero yo sabía que en algún momento me gustaría irme a la industria.» Durante los últimos tres años que Belén trabajó en Kearney, se dedicó al área farmacéutica. Gracias a ello vio que era un sector que le llamaba la atención y aprendió mucho sobre ello. La parte trascendental de esta industria, como ser capaz de ayudar a pacientes o de tener acceso a tratamientos que pueden salvar vidas, fue el punto de inflexión para dejar la consultoría y unirse a Bristol Myers Squibb. «Pensé que era un buen momento para hacerlo.»

Consejo 5. Apóyate en todo lo que ya has conseguido para hacer el cambio a la industria.

«Describiría la transición a la industria como un reto. Tuve que aprender muchos conceptos nuevos y manejar bien cierta información técnica relacionada con el área de trabajo. Esto fue lo más duro, pero pude hacerlo gracias a las habilidades que había ido aprendiendo con el tiempo.» La experiencia y los conocimientos que había adquirido Belén con los años le hicieron el paso a la industria más rápido. Además, tuvo el apoyo de un gran equipo de personas que se esforzaron para asegurarse de que su transición fuera buena y que pudiera añadir su propio valor al equipo cuanto antes.

Consejo 6. Intenta meterte en una industria en la que tengas experiencia previa.

Hay ciertas industrias en las que los conceptos son más sencillos o, incluso, forman parte del día a día de las personas. En cambio, en el caso de Belén es más complicado, ya que está en un sector regularizado en el que hay que tener un conocimiento profundo de ciertas áreas. «Yo aconsejo que el que quiera entrar en la industria, lo haga en una compañía sobre la que tenga experiencia previa.» Gracias a su experiencia, Belén aconseja estar familiarizado con la industria a la que se quiere llegar por dos motivos principales: «porque en las entrevistas va a ser más fácil para ti mostrar el valor que puedes traer al equipo y porque una vez que consigues la posición y te unes, será más fácil hacer la transición.» Investigar un poco sobre la industria, la compañía o los competidores es un punto a favor de la persona que quiere salir de la consultoría.

Consejo 7. Haz todo lo que esté en tu mano para llegar al puesto que estás buscando.

Belén aconseja a todos los consultores que estén pasando por lo que ella ya ha vivido que hablen con gente. Que hablen con mucha gente. «Contactar con personas que tengan la misma trayectoria profesional, con las que tengan alguna conexión, con las que estén en la posición o en la industria en las que te gustaría estar en algún momento.» Para Belén, esta es la mejor forma de hacer las cosas para llegar a la posición que te hayas propuesto.